

Warrant Officer Elizabeth Cabana, CD



WO Elizabeth Cabana enrolled with the Canadian Armed Forces in September 2009 in Hamilton, Ontario, as a Plumbing and Heating Technician. She got her first trade choice as a PH Tech to follow in her father's footsteps in becoming a plumber.

After BMQ, and her DP1 PH Tech trade course, she was posted to 22 Wing North Bay, where she spent four years learning the trade via on-the-job training. 22 Wing was also where she met who would become her future husband, MWO Guy Cabana. She was promoted to the rank of Corporal in October 2013.

In the summer of 2014, she received the Peer Award upon graduation of her DP2 trade course, with a posting message in hand for CFB Gagetown for two weeks later. She was posted to 4 Engineer Support Regiment where she deployed to Ukraine as part of the Theatre Activation Team in support of OP UNIFIER in 2015.

She completed her PLQ course in 2015. She was designated to be the Flag Party Commander during the graduation ceremony, and was also the recipient of the Gravell Award, which was voted on by her peers. She completed SLT French levels 1-5 in 2016 and received a BBB profile upon the completion of the training.

WO Cabana was promoted to the rank of Master Corporal in February 2017, and was posted to CFB Esquimalt, British Columbia in the summer of 2018, where she was employed as the Safety and Training Coordinator within Real Property Operations Unit.

While in Esquimalt, WO Cabana attended her QL6A trade course in 2019.

In 2020, she was promoted to Sergeant and was posted to 191 Construction Engineering Flight, at 19 Wing Comox, British Columbia as the Plumbing and Heating Section IC.

In 2023, she attended her QL6B course and received the Top Student Award. Later that year, she also achieved platinum on the FORCE test, scoring 399/400. That same summer was promoted to her current rank and received an inter-base posting to Real Property Operations (Pacific) Detachment Comox as the Detachment Warrant Officer.

In February 2024, she attended the NATO Infrastructure Assessment in Support of Planning Course in Ingolstadt Germany, with members from other NATO nations.

She only held the Det WO position for one year before getting posted, this time to Real Property Operations Unit (Atlantic) Detachment Gagetown as the Contracts 2IC in the summer of 2024. After only four short months in that position, the career manager had a surprise for her, she was posted again to CFSME in January 2025, as an instructor in CEMS. Once again, after only in the position for a few months, it was time for a change. But this time, it was by her choice. She ceased her IREM and chose her release date.

WO Cabana will retire on 14 October 2025 after 16 years of service. She has been accepted into the University of New Brunswick and is currently a full-time student in the Bachelor of Integrated Studies program, with a concentration in psychology and education.

After her retirement from the CAF, WO Cabana will remain in the Gagetown area, continue her studies, enjoy living on the lake, spending time with her family, and living the healthy lifestyle. Elizabeth and her husband Guy have three daughters, Peyton, Madison, and Carolyn, and one grandson, Atticus.

Adjudant Elizabeth Cabana, CD

L'adjudant Elizabeth Cabana s'est enrôlée dans les Forces armées canadiennes en septembre 2009 à Hamilton, en Ontario, à titre de technicienne en plomberie et chauffage. Elle a obtenu son premier choix de métier, Tech en plomberie et chauffage, afin de suivre les traces de son père en devenant plombière.

Après son instruction militaire de base et son cours de métier DP1, elle a été affectée à la 22e Escadre North Bay, où elle a passé quatre ans à perfectionner son métier par l'apprentissage en milieu de travail. C'est également à la 22e Escadre qu'elle a rencontré celui qui allait devenir son futur mari, l'Adjudant Guy Cabana. Elle a été promue au grade de caporal en octobre 2013.

À l'été 2014, à la fin de son cours de métier DP2, elle a reçu le Prix du pair et a obtenu un message d'affectation à la BFC Gagetown deux semaines plus tard. Elle a alors été affectée au 4e Régiment de soutien du génie, où elle a été déployée en Ukraine en 2015 dans le cadre de l'Équipe d'activation du théâtre en appui à l'Op UNIFIER.

En 2015, elle a complété son cours de qualification de leadership primaire (QLP). Elle a été désignée commandante de la garde de drapeau lors de la cérémonie de remise des diplômes et a reçu le Prix Gravell, attribué par ses pairs. En 2016, elle a complété les

niveaux 1 à 5 de sa formation en langue seconde (français) et a obtenu un profil linguistique BBB.

Promue au grade de caporal-chef en février 2017, l'Adj Cabana a été affectée à la BFC Esquimalt, en Colombie-Britannique, à l'été 2018, où elle a occupé les fonctions de coordonnatrice de la sécurité et de l'instruction au sein de l'Unité des opérations immobilières. Pendant cette affectation, elle a suivi son cours de métier QL6A en 2019.

En 2020, elle a été promue au grade de sergent et affectée au 191e Escadron de construction et de génie à la 19e Escadre Comox, en Colombie-Britannique, comme gérante de la section plomberie et chauffage.

En 2023, elle a suivi son cours QL6B et a obtenu le titre de meilleure étudiante. Plus tard la même année, elle a également atteint la cote platine au test FORCE avec un résultat exceptionnel de 399/400. Durant l'été 2023, elle a été promue à son grade actuel et a reçu une affectation inter-base à l'Unité des opérations immobilières (Pacifique), détachement Comox, en tant qu'adjudant de détachement.

En février 2024, l'Adj Cabana a suivi le cours d'évaluation des infrastructures de l'OTAN à l'appui de la planification, à Ingolstadt, en Allemagne, aux côtés de militaires d'autres nations de l'Alliance.

Elle n'a occupé le poste d'Adj de détachement qu'un an avant d'être mutée, cette fois-ci à l'Unité des opérations immobilières (Atlantique), détachement Gagetown, comme adjoint au commandant des contrats, à l'été 2024. Après seulement quatre mois, elle a de nouveau été affectée en janvier 2025 à l'École du génie militaire des Forces canadiennes (EGMFC) à titre d'instructrice au CEMS. Peu après, elle a pris la décision de mettre fin à son IREM et de fixer sa date de libération.

L'Adj Cabana prendra sa retraite le 14 octobre 2025 après 16 années de service au sein des Forces armées canadiennes. Elle a été acceptée à l'Université du Nouveau-Brunswick, où elle poursuit actuellement des études à temps plein dans le cadre d'un baccalauréat en études intégrées, avec une concentration en psychologie et en éducation.

Après sa retraite, elle demeurera dans la région de Gagetown, poursuivra ses études, profitera de la vie au bord du lac, passera du temps en famille et continuera de mener une vie saine. Elizabeth et son mari Guy sont les heureux parents de trois filles — Peyton, Madison et Carolyn — ainsi que les grands-parents d'un petit-fils, Atticus.